

MEDIGREIF

Rote Villa



WILLKOMMEN *in der Roten Villa der MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf,*

zauberhaft an der Vorpommerschen Küste auf Usedom, der sonnenreichsten Insel Deutschlands, gelegen. Hier werden anspruchsvolle Gäste mit einem umfangreichen Sport- und Gesundheitsprogramm verwöhnt.

Im Zentrum unserer Arbeit stehen die Ansätze der ganzheitlich-integrativen Medizin. Ihnen stehen ein interdisziplinär arbeitendes Team und das einzigartige Equipment des in unmittelbarer Nähe liegenden Klinikgebäudes Haus Kulm zur Verfügung.



„Das Meer ist keine Landschaft, es ist das Erlebnis der Ewigkeit.“ – Thomas Mann

415

HERINGSDORF ist erst seit knapp 200 Jahren auf der Landkarte der Insel zu finden.

Der Ort erhielt, Überlieferungen zufolge, seinen Namen nach dem Vorschlag des damaligen Kronprinzen Friedrich Wilhelm IV. von Preußen, der hier die neu angesiedelte Heringsfischerei besuchte.

Die ursprünglich kleine Fischersiedlung im Gothener Forst und an der Anhöhe Kulm ist heute ein Paradebeispiel der gepflegten Ostsee-Bäderarchitektur mit Villen und Parkanlagen. Seither schätzen alle Gäste des Ortes die heilende Wirkung des milden Seeklimas mit der würzig-salzhaltigen Brise.

Die Inselklinik Heringsdorf mit den Standorten *Haus Gothensee* und *Haus Kulm* ist seit Ende der 90er Jahre

eine angesehene Kur- und Heileinrichtung. Patienten mit Begleitpersonen und Hotelgäste haben nun auch die Möglichkeit, Quartier in dem historischen Gebäude *Rote Villa* zu beziehen, das in den letzten Jahren im modernsten und zum Teil auch barrierefreien Wohnstandard ausgebaut wurde.

Genießen Sie das Flair der Bäderarchitektur in unmittelbarer Nähe des Ostseestrands!





DIE ROTE VILLA – Bäderarchitektur heute in neuem Glanz.

1872 gründete der Berliner Geheimrat und Bankier Dr. Hugo Delbrück die Aktiengesellschaft Ostseebad Heringsdorf, nachdem er ein Jahr zuvor Bauland und Häuser erworben hatte. In der Folge errichtete die Aktiengesellschaft eine Reihe von Gebäuden: die alte, über 400 m lange Seebrücke, ein Familienbad mit 200 Umkleidekabinen und die sogenannte „Bismarck-Warte“, einen 45 m hohen Aussichtsturm.



Dr. Werner Delbrück und seine Frau Elisabeth.



Unter der Führung der Familien Delbrück wurde Heringsdorf Ende des 19. Jahrhunderts zu einem angesagten Modebad. Zum Beispiel in Berlin galt es als außerordentlich schick, in Heringsdorf im Sommer Aufenthalt zu nehmen. Heringsdorf war der Ausgangspunkt für die Entwicklung des Kurbetriebes auf der gesamten Insel Usedom. Viele Familien bauten in der Folgezeit Villen, die den Namen der Erbauer trugen, auch wenn die

Besitzer wechselten. So ist die heutige „Rote Villa“ auch heute noch bekannt als Villa Delbrück.

Der Erbauer, Werner Delbrück (1868-1910), war begeisterter Ballonfahrer. Sicher hat er damals bei der Planung seiner Villa Platz für einen Ballonschacht berücksichtigt, andere vermuten, dass er sogar vom Dach der Villa gestartet sein könnte.

Ab 1927 war in der Villa das vorbildlich geführte Erholungsheim für Kinder „Haus Jugendland“ eingerichtet.

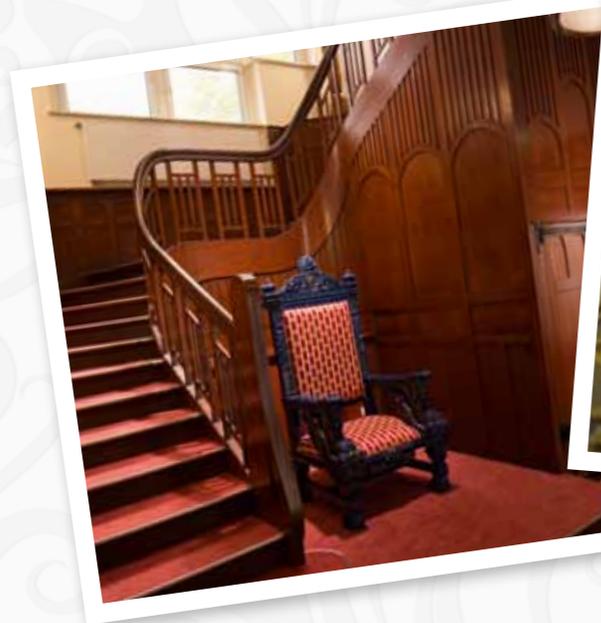
Nach dem 2. Weltkrieg wurde es erstmalig als Krankenhaus genutzt und so kamen in der Zeit der DDR hier in der Inselklinik mehr als 1.000 Usedomer zur Welt.

819

Seit 1990 gehört die „Rote Villa“ nun zur MEDI-GREIF Reha-Klinik Gruppe. Die Inselklinik Heringsdorf mit den Standorten Haus Gothensee und Haus Kulm ist seit Ende der 90er Jahre eine angesehene Kur- und Heileinrichtung.

Patienten und Begleitpersonen aus dem In- und Ausland haben seit einiger Zeit die Möglichkeit, Quartier im

historischen Gebäude „Rote Villa“ zu nehmen, die in den letzten Jahren im modernsten und zum Teil barrierefreien Wohnstandard ausgebaut wurden. Bei der Restaurierung wurde auf den altertümlichen Charme und den historischen Charakter der Villa besonders Rücksicht genommen. So kann man hier dem Geist vergangener Tage noch nachspüren, ohne auf modernen Komfort verzichten zu müssen.



DIE APPARTEMENTS locken mit stilvoller Inneneinrichtung,

Gemütlichkeit und teils mit Seeblick. Die insgesamt 12 Einzelappartements entsprechen gehobenem Standard – Telefon, WLAN, Flachbildschirm und Kühlschrank sind in jedem Zimmer vorhanden. Je nach Größe, Ausblick und Lage im Gebäude sind die Räumlichkeiten in 3 Preisklassen eingeteilt.

10 / 11

Appartement im Obergeschoss der Roten Villa mit Balkon und Seeblick, ca. 25 m² groß, **Preisklasse 1**





12 | 13



Appartement im Dachgeschoss der Roten Villa, ca. 25 m² groß, Preisklasse 2

Appartement im Dachgeschoss der Roten Villa, ca. 24 m² groß, Preisklasse 3



Hereinspaziert! Lassen Sie einmal so richtig die Seele baumeln – es ist alles für Sie vorbereitet. Verwöhnen Sie sich mit unseren Gesundheitsangeboten, lassen Sie sich fit trainieren, sorgen Sie durch unsere Angebote vor. Öffnen Sie die Fenster und atmen Sie tief ein.

Die aktuellen Preise für unsere Patienten und Gäste senden wir Ihnen bei Interesse jederzeit zu. Für nähere Informationen stehen wir Ihnen auch gern telefonisch zur Verfügung – unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Heftes.

BEHANDLUNG nach Maß – ganzheitlich und individuell.

Ob Sie unsere heilenden, entspannenden oder vitalisierenden Angebote in Anspruch nehmen, einen Gesundheits-Urlaub gebucht haben oder Patient der Inselklinik sind – Fachärzte, Pflegekräfte, Therapeuten, eine moderne medizinische Infrastruktur und persönliche Betreuung bilden den Rahmen für Ihren Aufenthalt in der MEDIGREIF Villa.

14 | 15

Egal, unter welchen Beschwerden Sie leiden, auf den richtigen Erholungsort kommt es an. Neben dem natürlich gegebenen heilenden Meeresküstenklima stehen Ihnen die gesamten diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten der MEDIGREIF Inselklinik Haus Kulm zur Verfügung.

Wenn es Ihr Wunsch ist, nehmen Sie an einer eingehenden medizinischen und/oder psychologischen Aufnahme-Untersuchung teil, in deren Anschluss wir für Sie einen individuellen Behandlungsplan unter Berücksich-

tigung somatischer, psychischer und sozialer Einflussfaktoren entwerfen.

Das Spektrum wirksamer Therapieleistungen erstreckt sich von aktiven Sport- und Bewegungstherapien über spezifische Ernährungsprogramme zur Gewichtsreduktion bis hin zu tiefenwirksamen Entspannungstechniken zur Erhöhung Ihrer Stresstoleranz. Naturheilverfahren, die Thalasso-, sowie physikalische Therapien wie die Ganzkörper-Kälte- und die Sauerstofftherapie runden unser Behandlungsangebot ab.

Auch das gibt es bei uns: Sport und Bewegung in Form einer Tanztherapie; medizinische Untersuchungsmethoden wie die Lungenfunktionsdiagnostik.



Rundum revitalisierend: Nordic Walking mit unserem medizinisch geschulten Personal entlang der sonnigen Ostseeküste.

GESUNDHEITSKUREN auf spezifische Symptombilder abgestimmt.

Leiden Sie unter Tinnitus, Burn-Out-Syndrom, Migräne bzw. chronischen Kopfschmerzen, Diabetes oder Adipositas? Dann können wir Sie beruhigen. Unsere Experten haben auf diese Krankheitsbilder abgestimmte Kuren entwickelt, die Ihnen helfen können, inneren Ausgleich und höhere Lebensqualität zu finden.

16 | 17



Sieht gefährlich aus, ist aber sehr entspannend: die Sauerstoffüberdrucktherapie. Hält seit Jahrhunderten Chinas Bevölkerung fit, entspannt und reguliert den Energiefluß im Körper: Qigong.

MIGRÄNE & CHRONISCHE KOPFSCHMERZEN

Endlich wieder „frei“ im Kopf durch die Behandlung akuter Schmerzen und prophylaktische Maßnahmen.

Behandlungsprogramm:

- Diagnose zur Kopfschmerzform
- Analyse und theoretische Optimierung des Lebensstils (Schlafrythmus, Ernährung, Stressbewältigung)
- ausdauerbetonte bewegungstherapeutische Maßnahmen (Nordic Walking)
- Entspannungstraining (z. B. Qigong)
- Schulung der Körperwahrnehmung
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Thalassotheapie (Nutzung des Meeresküstenklimas)

TINNITUS

Stille wieder genießen können.

Behandlungsprogramm:

- Diagnose zur Tinnitus-Symptomatik
- Therapien zur Verbesserung der Hörwahrnehmung
- Tinnitus-Bewältigungsprogramm
- Entspannungstraining
- Schulung der Körperwahrnehmung
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Achtsamkeitsschulung
- Sauerstoff-Überdrucktherapie

STOFFWECHSELSTÖRUNGEN & HYPERTONIE

Den Stoffwechsel natürlich ins Gleichgewicht bringen.

Behandlungsprogramm:

- Indikationsspezifische Diagnostik (Diabetes mellitus, Störungen des Fettstoffwechsels, Übergewicht/Adipositas, Bluthochdruck)
- Analyse und Empfehlungen zur Optimierung des Lebensstils (Schlafrythmus, Ernährung, Stressbewältigung, körperliche Bewegung)
- Ausdauerbetonte bewegungstherapeutische Maßnahmen (z.B. Nordic Walking)
- Ernährungsberatung (Gewichtsreduktion, Diabetes mellitus, Dys- und Hyperlipidämie)
- Ergo- und Tanztherapie
- Schulung der Körperwahrnehmung
- Stressbewältigungstraining

BURN-OUT-SYNDROM

Tanken Sie auf und sorgen Sie für Ihren inneren Ausgleich, wir helfen Ihnen dabei.

Behandlungsprogramm:

- Diagnose zur Burn-out-Symptomatik
- Analyse und theoretische Optimierung des Lebensstils (Schlafrythmus, Stressbewältigung)
- ausdauerbetonte bewegungstherapeutische Maßnahmen (Nordic Walking)
- Entspannungstraining (z. B. Qigong)
- Schulung der Körperwahrnehmung
- Kunst- und Gestaltungstherapie

Unterkunft und Verpflegung:

Kuren können individuell gebucht werden, eine Mindestdauer von 7 Tagen ist zu empfehlen. Über die Preise für Unterkunft und Verpflegung informiert Sie gern unser Servicecenter.

Sich leicht fühlen wie ein Vogel, die kühle Feuchte im Gesicht spüren, dem Rauschen der Wellen lauschen – nichts heilt uns besser als die Nähe unberührter Natur.



Nicht zu unterschätzen: ein spannendes Buch,
warmer Sand an den Füßen, das leise Rauschen
des Meeres im Ohr und Sonne auf der Haut.

18 | 19

GESUNDHEITSPRÄVENTION – nehmen Sie sich Zeit für Körper, Geist und Seele.

Ihnen geht es gut und das soll auch so bleiben. Gönnen Sie sich einen Saunabesuch, drehen Sie genüsslich Ihre Runden im Schwimmbad, entspannen Sie sich bei einer Ganzkörpermassage mit sinnlich duftenden Ölen oder bringen Sie Ihren Kreislauf mit Aquatraining in Schwung.

Diese Anwendungen und Massagen
können Sie separat buchen:

Ganzkörper-Honigmassage
Wohltuende Verspannungslösung und
Gewebelockerung
50 min, 60 Euro

Hot-Stone-Massage
Entspannung durch die Kraft der
warmen Steine
45 min, 39 Euro

Anti-Aging Körperpackung
Faltenreduzierung und Verbesserung
der Hautelastizität
25 min, 30 Euro

Fußreflexzonenmassage
Lockerung von Blockaden, Fuß-Entgiftung
90 min, 70 Euro

Manuelle Lymphdrainage
Regt den Lymphfluss an
45 min, 39 Euro

Bäder
Eine Wohltat für Körper & Seele, wahlweise
mit Moor, Meersalz, Olivenöl oder Molke
30 Euro

Foto: istockphoto.com - lines Vmalrechs baggy22, arinasabl



Entspannung durch Wärme: Basaltsteine auf nackter Haut.
Ein heißes Bad tut jedem gut. Mit wohlriechenden und
medizinisch wirksamen Badezusätzen wird es ein Erlebnis
für alle Sinne mit Langzeitwirkung.



MEDIGREIF
Inselklinik Heringsdorf GmbH
Haus Kulm

Kulmstr. 9 · 17424 Ostseebad Heringsdorf
Telefon: 038378 59-0 · Fax: 038378 59-585
info@kulm.medigreif-inselklinikum.de
www.inselklinik.de



Rote Villa
Breitscheidstraße 5
17424 Ostseebad Heringsdorf
info@medigreif-villen.de
www.medigreif-villen.de

Ihr direkter Ansprechpartner
Telefon: 038378 59-130

Service-Hotline
Telefon: 0800 33 33 456

